

11月 給食献立表

- ・給食のご注文は前日18時までにお願ひします。
- ・事前に人数分の食材を準備しているため、前日18時以降にキャンセルされる場合は給食代が発生しますのでご了承ください。
- ・給食をご利用の際は、箸、スプーン等の食具を持参ください。
- ・都合によりメニューを変更することがあります。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
31	1	2	3	4	5	6
	鶏の照り焼き丼 ほうれん草と人参のナムル	ごはん 豚の生姜焼き わかめともやしのナムル じゃが芋の煮物	ごはん 鶏マヨ おかず大学芋 小松菜の煮浸し	ごはん アジフライ 粉ふきじゃがバター きゅうりとわかめの酢の物	ごはん ささみのフリッター ブロッコリーとしめじのおかか 高野豆腐の甘辛焼き	ひき肉のドライカレー サラダ
7	8	9	10	11	12	13
	ごはん サバの煮付け 高野豆腐の唐揚げ さつまいものマスタードサラダ	ごはん コロケ ピリ辛こんにゃく きゅうりの中華和え	牛丼 チンゲン菜のおかか炒め	ごはん サーモンマスタード 人参とピーマンのきんぴら もやしのナムル	ごはん チンジャオロースー 小松菜のおひたし キャベツのサラダ	ごはん 鶏肉のチリソース煮 ピーマンのかつお和え フライドポテト
14	15	16	17	18	19	20
	ごはん うめしそチキンカツ 里芋とイカの煮物 豆苗と糸こんの中華サラダ	ごはん 秋鮭のごま甘酢照り焼き ほうれん草のナムル もやしのうま塩おかか和え	ごはん 酢豚 しゅうまい キャベツのツナサラダ	ごはん 焼きサバのガーリックソース かぼちゃの塩きんぴら 春雨サラダ	ごはん 鶏の唐揚げ さつまいものきんぴら もやしと豆苗のナムル	ハンバーグカレー サラダ
21	22	23	24	25	26	27
	ごはん 肉じゃが 玉子焼き ちくわのわさびマヨ	ごはん チキン南蛮 ごぼうのきんぴら ジャーマンポテト	おでん おにぎり 漬物	ごはん 塩鮭 かぼちゃの煮物 ねぎ味噌きのこ	鶏天丼 ほうれん草と桜エビのさっぱり和え	ごはん トンテキ きのこのオイスター炒め 大根の煮物
28	29	30	1	2	3	4
	ハヤシライス サラダ	ごはん 和風豆腐ハンバーグ ピーマンとじゃこの醤油炒め 玉子焼き				
5	6	7	8	9	10	11