

10月 給食献立表

- ・給食のご注文は前日18時までをお願いします。
- ・事前に人数分の食材を準備しているため、前日18時以降にキャンセルされる場合は給食代が発生しますのでご了承ください。
- ・給食をご利用の際は、箸、スプーン等の食具を持参ください。
- ・都合によりメニューを変更することがあります。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
26	27	28	29	30	1	2
					ごはん サーモンマスタード 切り干し大根とツナのうま塩和え にんじんのナムル	ごはん ポークチャップ フライドポテト ピーマンのかつお和え
3	4	5	6	7	8	9
	ごはん コロケ ねぎ味噌きのこ 豆苗と糸こんの中華サラダ	ごはん 塩サバ ちくわのわさびマヨ かぼちゃサラダ	ごはん ポップコーンチキン こんにゃくの甘辛きんぴら キャベツと玉子のごまヨサラダ	焼肉丼 ささみときゅうりのごま酢サラダ	ごはん ぶりの照り焼き 高野豆腐 切り干し大根とかいわれのサラダ	カツカレー サラダ
10	11	12	13	14	15	16
	ごはん 豚ばらピーマン ひじきの煮物 キャベツのうまだれサラダ	ごはん 鶏とじゃが芋の照り焼き ピリ辛こんにゃく ツナごまピーマン	三色鶏そぼろ丼 大根とツナのシャキシャキサラダ	ごはん サバの竜田揚げ ほうれん草のおひたし もやしのナムル	ごはん 鶏天 かぼちゃの煮物 春雨サラダ	ごはん 筑前煮 しゅうまい ちくわの磯辺揚げ
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん 塩鮭 さつまいものきんぴら 大根なます	ごはん 鶏の唐揚げ なすの味噌煮 もやしのうま塩かつお和え	ごはん 豚のしょうが焼き きんぴらごぼう キャベツとツナのサラダ	ごはん 鶏と白ネギの照り焼き ヤンニョムちくわ 大根サラダ	ごはん アジフライ 切り干し大根 ピーマンの塩こんバター	チキンカレー サラダ
24	25	26	27	28	29	30
	ごはん 鶏とかぼちゃのクリームグラタン ジャーマンポテト ブロッコリーのかつお和え	ごはん ジンジャーポーク 玉子焼き にんじんのごま酢和え	ごはん 回鍋肉 しゅうまい もやしとちくわのナムル	ごはん ヤンニョムチキン きのこのオイスター炒め やみつききゅうり	かき揚げ丼 小松菜のおひたし	ごはん 煮込みハンバーグ フライドポテト キャベツのサラダ
31	1	2	3	4	5	6