

# 2023年11月 給食献立表

- ・給食のご注文、キャンセルは4営業日前の18時までをお願いします。
- ・事前に食材や人員を確保しているため、4営業日前の18時以降にキャンセルされる場合は給食代が発生しますのでご了承ください。
- ・給食をご利用の際は、箸、スプーン等の食具をご持参ください。
- ・仕入れなどの都合により、メニューを変更することがあります。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
29	30	31	1	2	3	4
			ごはん 甘辛鶏ごぼう 油揚げと水菜の煮浸し	ごはん 焼き鳥丼 ほうれん草のごま和え	ごはん コロッケ 高野豆腐	シーフードカレー サラダ
5	6	7	8	9	10	11
	ごはん ミックスフライ 春雨サラダ	ごはん 照り味噌マヨチキン のり塩ポテト	ごはん 鯖の蒲焼き 切り干し大根	ごはん ささみチーズフライ きゅうりの酢の物	ごはん 豚肉のプルコギ ピーマンのナムル	ごはん 煮込みハンバーグ サラダ
12	13	14	15	16	17	18
	ごはん チキンカツ ほうれん草と玉子の ふんわり炒め	ごはん 豚の生姜焼き かぼちゃの煮物	ごはん 鶏チリ 水菜のごま和え	ごはん 鯖の味噌煮 ほうれん草のおひたし	ごはん マスタードチキン キャベツの塩こんぶ和え	ハヤシライス サラダ
19	20	21	22	23	24	25
	ごはん ヒレカツ スパサラ	ごはん 鶏とじゃがいもの照り焼き 大根サラダ	豚丼 ほうれん草のナムル	ごはん アジフライ ナポリタンサラダ	とろとろ親子丼 白菜とベーコンの ごまマヨサラダ	ごはん 肉団子のチリソース サラダ
26	27	28	29	30	1	2
	ごはん メンチカツ 大根の煮物	鶏そぼろ丼 キャベツとにんじんの おなかマヨネーズ	ごはん 塩鮭の甘辛照り焼き カブとベーコンのコンソメ炒め	ごはん 鶏の唐揚げ 水菜のごま和え		
3	4	5	6	7	8	9