

# 11月 給食献立表

- ・給食のご注文は前日18時までにお願ひします。
- ・事前に人数分の食材を準備しているため、前日18時以降にキャンセルされる場合は給食代が発生します。ご了承ください。
- ・給食をご利用の際は、箸、スプーンを持参ください。
- ・都合によりメニューを変更することがあります。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
	ごはん 鶏の唐揚げ ナスの煮浸し 粉ふきベーコンポテト	ひき肉のドライカレー サラダ	ごはん さばの竜田揚げ 切り干し大根 ほうれん草のお浸し	ごはん 豚レンコンのうまだれ 玉子焼き 小松菜の煮浸し	ごはん コロッケ ナスの味噌炒め もやしのナムル	ごはん 酢鶏 フライドポテト 大根とツナのしゃきしゃきサラダ
8	9	10	11	12	13	14
	ごはん 豚のしょうが焼き ふるふき大根 きゅうりの酢の物	ごはん 塩鮭 さつま芋のバター醤油煮 和風ツナごまピーマン	豚コマビビンバ丼 (ほうれん草・もやし・ゆで卵) 漬物	ごはん グラタンコロッケ こんにゃくの甘辛きんぴら 春雨サラダ	ごはん 照り焼きハンバーグ 玉子焼き 小松菜のツナ和え	チキンカレー サラダ
15	16	17	18	19	20	21
	ごはん 照り焼きチキン 玉子焼き 柚子大根なます	三色鶏そぼろ丼 漬物	ごはん チキンカツ 白菜とツナのポン酢和え 人参の塩昆布ナムル	おでん おにぎり	ごはん ブリの甘辛焼き 高野豆腐 和風ツナごまピーマン	ごはん エビフライ ナスの甘酢照り焼き 切り干し大根とかいわれのサラダ
22	23	24	25	26	27	28
	ごはん 肉だんごの甘酢あんかけ しゅうまい れんこんきんぴら	ごはん ポークチャップ 切り干し大根 もやしのうま塩おかか和え	ごはん サーモンマスタード じゃがいものきんぴら 白菜のうまだれ	ごはん 丸ごとピーマンの豚巻き 小松菜の煮浸し 柚子大根なます	鶏肉のごま照り焼き丼 大根とツナのしゃきしゃきサラダ 漬物	ビーフカレー サラダ
29	30	1	2	3	4	5
	ごはん 春巻き きんぴらごぼう ピーマンとなめ茸の和え物					
6	7	8	9	10	11	12