

# 2023年10月 給食献立表

- ・給食のご注文、キャンセルは4営業日前の18時までにお願ひします。
- ・事前に食材や人員を確保しているため、4営業日前の18時以降にキャンセルされる場合は給食代が発生しますのでご了承ください。
- ・給食をご利用の際は、箸、スプーン等の食具をご持参ください。
- ・仕入れなどの都合により、メニューを変更することがあります。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
1	2	3	4	5	6	7
	ごはん ささみチーズカツ じゃがいものきんぴら	ごはん 鯖の味噌煮 人参のきんぴら	ごはん ヒレカツ 切り干し大根サラダ	鶏そぼろ丼 じゃがいものきんぴら	ごはん 照りマヨポークソテー もやしのナムル	祭礼のため 給食なし
8	9	10	11	12	13	14
	ごはん エビフライ キャベツのうま塩サラダ	ごはん 鶏マヨ 春巻き	ごはん トンテキ スパサラ	中華丼 春雨サラダ	ごはん 塩鮭 きんぴらごぼう	ごはん 煮込みハンバーグ コールスローサラダ
15	16	17	18	19	20	21
	ごはん コロッケ 小松菜の煮浸し	ごはん 酢鶏 しゅうまい	魯肉飯（ルーローハン） わかめスープ	ごはん 豆腐ハンバーグ ピーマンの塩昆布和え	ごはん 白身魚の南蛮漬 ほうれん草の胡麻和え	ポークカレー サラダ
22	23	24	25	26	27	28
	ごはん 鯖の竜田揚げ かぼちゃの煮物	とろとろ親子丼 白菜のお浸し	ごはん 肉じゃが ちくわのチーズ焼き	ごはん ジンジャーポーク ポテトサラダ	ごはん 鶏の唐揚げ 小松菜の胡麻和え	ごはん 甘酢肉団子 きゅうりの中華サラダ
29	30	31	1	2	3	4
	ごはん ねぎ塩豚肉丼 かぼちゃのサラダ	ごはん サーモンフライ ひじきの煮物				
5	6	7	8	9	10	11