

1月 給食献立表

- ・給食のご注文は前日18時までをお願いします。
- ・事前に人数分の食材を準備しているため、前日18時以降にキャンセルされる場合は給食代が発生します。ご了承ください。
- ・給食をご利用の際は、箸、スプーンを持参ください。
- ・都合によりメニューを変更することがあります。

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
	ごはん チキンカツ 切り干し大根 スパサラ	豚丼 ほうれん草のお浸し 漬物	ごはん コロッケ 玉子焼き ブロッコリーおなかパコーン	ごはん 塩鮭 ひじき煮 キャベツと卵のごまマヨサラダ	ごはん トンテキ じゃがいものきんぴら きゅうりの酢の物	ごはん 鶏チリ フライドポテト ツナれんこん
10	11	12	13	14	15	16
	豚肉ビビンバ丼 (ほうれん草・もやし・ゆで卵) 漬物	おでん おにぎり 漬物	ごはん 鶏天 小松菜の煮浸し こんにゃくの甘辛きんぴら	ごはん タラの中華風あんかけ チンゲン菜のおかか炒め もやしのナムル	かき揚げ丼 和風ツナごまピーマン 漬物	ハンバーグカレー サラダ
17	18	19	20	21	22	23
	ごはん アジフライ さつま芋のバター醤油煮 にんじんの塩昆布ナムル	ごはん かぼちゃのクリーミーグラタン 玉子焼き 小松菜のお浸し	ごはん ポップコーンチキン ふるふき大根 ピーマンの塩こんバター	ごはん 豚肉大根 かぼちゃの塩きんぴら 白菜とツナのサラダ	ごはん エビ串団子 切り干し大根 ピーマンとなめ茸の和え物	ごはん チキン南蛮 きんぴらごぼう フライドポテト
24	25	26	27	28	29	30
	ごはん エビフライ ピリ辛こんにゃく ほうれん草と大根のナムル風	ごはん 酢豚 チンゲン菜のベーコン炒め もやしのうま塩おなか和え	サンドウィッチ ビーフシチュー	ごはん サバの竜田揚げ 玉子焼き スパサラ	鶏肉のごま照り焼き丼 白菜のお浸し 漬物	バターチキンカレー サラダ
31	1	2	3	4	5	6